



## Patienteninformation Pflege von „Festen Klammern“

Tel.: 05141/909731



Lieber Patient,

durch deine festsitzende Klammer ist in deinem Mund ein sehr verwinkeltes Umfeld entstanden. Hinter den Drähten und um die Brackets herum können sich Essensreste und Plaque (Zahnbelag) festsetzen und bilden so den idealen Nährboden für Karies- und Parodontosebakterien. Es können Entkalkungsflecken und Karies entstehen. Zahnfleischentzündungen (die Vorstufe von Parodontose) können ebenfalls eine Folge davon sein.

Damit das nicht passiert ist eine gründliche und regelmäßige Mundhygiene erforderlich. Mit der normalen Zahnbürste kommst du nicht mehr aus!

Wenn Du mit der Hand putzen möchtest, benötigst du:

1. eine spezielle Handzahnbürste für Brackets
2. eine fluoridhaltige Zahnpasta
3. eine Interdentalbürste
4. eine Zwischenraumbürste.

Wenn du elektrisch putzen möchtest, benötigst du:

1. einen speziellen Aufsatz für Brackets
2. eine fluoridhaltige Zahnpasta
3. einen Aufsatz für die Zwischenräume
4. ggf. Interdentalbürste.

Zusätzlich bekommst du von deinem Kieferorthopäden ein Fluoridgel verschrieben, das normalerweise einmal wöchentlich angewendet wird.

Für die Zahnpflege solltest du ab jetzt mindestens 10 Minuten Zeit einplanen:



1. ca. 3 min. mit der Zahnbürste die Zähne von außen, innen und auf den Kauflächen putzen,
2. mit der Zwischenraumbürste (Interspace bei Oral B) die Zwischenräume gründlich reinigen,
3. mit der Interdentalbürste schlecht zugängliche Stellen oder noch nicht saubere Bereiche putzen.

Empfehlenswert ist die Verwendung von Färbetabletten. So kann man gerade als „Anfänger“ gut sehen, wo noch intensiver geputzt werden muss. Aber auch als „Profi“ sollte man sich ab und zu selbst überprüfen.

Mit den besten Wünschen für ein bleibendes strahlendes Lächeln,

gez. Dr. Frank Friesen

