



Tel.: 05141/909731

Was darf ich Essen mit der „Festen“ ?

Lieber Patient,

deine feste Klammer ist ein sehr aufwändiges Gerät und bietet leider auch ein sehr gutes Versteck für Essensreste.

Bonbons und Lakritze verkleben mit der Klammer und lassen sich schlecht wegputzen. Da sie stark zuckerhaltig sind, bildet sich ein kariesfreundliches Milieu in deinem Mund, das solltest du unbedingt vermeiden!

Harte und zähe Lebensmittel wie Möhren, Äpfel, manche Brötchen etc. solltest du klein schneiden. Andernfalls kann der starke Druck auf die Brackets und Bögen beim Abbeißen dazu führen, dass sich diese verbiegen, brechen oder lösen. Gebrannte Mandeln und Popcorn sind wahre Bracket-Killer und sollten unbedingt gemieden werden.



Zuckerfreie Zahnpflege-Kaugummis dagegen sind erlaubt!

Mit den besten Wünschen für ein bleibendes strahlendes Lächeln,

gez. Dr. Frank Friesen